



## APPEL À BÉNÉVOLES

L'Association Coeurs Résistants, créée en septembre 2015 et récemment déclarée en préfecture d'Ille et Vilaine en Mars, vient en aide aux populations en précarité vivant sur le bassin Rennais. Nous cherchons à réduire le plus possible l'écart social existant et éprouvé par chacun, qu'il soit sans domicile fixe ou face à une situation difficile. Pour cela nous avons mis en place des maraudes au cours desquelles sont distribués des denrées alimentaires et le nécessaire essentiel à certains besoins vitaux (vêtements, produits d'hygiène...) et ce sans discrimination sociale, professionnelle ou culturelle. Coeurs Résistants fonctionne avec plus de vingt bénévoles de tous horizons, ancien et actuel SDF, actifs, retraités et étudiants afin de recréer un lien, exempt d'idées reçues, entre générations et milieux sociaux.

Aujourd'hui nous sommes capables de fournir plus de cent repas en deux jours de distribution (vendredi et dimanche). Cette distribution réalisée à pied rend possible une proximité avec les sans domicile fixe, ce qui donne aux volontaires l'occasion d'aller à leur rencontre, d'échanger sur les difficultés quotidiennes de la rue en leur apportant conseils et soutien moral. Les objectifs de l'association sont multiples, car la préparation des repas (composés de produits frais et locaux récupérés sur les marchés Rennais) permet aussi de rassembler les bénévoles autour d'une activité manuelle tout en les impliquant dans une réflexion sur la possibilité d'une alimentation plus saine.

Le projet associatif s'inscrit donc dans la politique alimentaire de l'Etat, en adhérant à une dynamique positive d'anti-gaspillage et de valorisation des produits frais et locaux. L'association offre à ses membres l'envie et l'opportunité d'apprendre à cuisiner des repas équilibrés et variés, tout en permettant au public aidé de conserver une certaine hygiène de vie.

A ce jour, l'association Coeurs Résistants existe grâce à l'aide de quelques partenariats. La nourriture est récupérée auprès de commerçants des marchés de Bruz et de Rennes, tandis que l'association « ET SI ON SE PARLAIT » qui œuvre à nos côtés depuis le début, nous offre la possibilité d'utiliser ses locaux. En contrepartie, notre association propose son aide dans le cadre du développement de leurs propres projets. L'entreprise Breizh Phénix, quant à elle, serait dans un futur proche, en capacité de nous fournir jusqu'à deux tonnes de produits alimentaires.

La création d'un marché social et d'une épicerie gratuite nous permettrait d'étendre notre impact sur tout le bassin Rennais. Par ailleurs, nous sommes en contact avec des associations étudiantes Rennaises et voudrions, à leur demande, venir sur les campus proposer nos services aux étudiants dans le besoin.

C'est donc dans le but d'aider les personnes dans le besoin et de faire évoluer les mentalités que l'association Coeurs Résistants s'est créée, portée par l'aide de ses partenaires et la motivation de ses bénévoles.

C'est pourquoi l'association recherche des bénévoles le vendredi et/ou le dimanche de 14h à 22h selon vos disponibilités au 19 rue Legraverand à Rennes. Motivés et désireux de s'investir dans nos missions et quel que soit votre profil ou vos compétences nous serons heureux de vous accueillir dans notre association autour des projets que nous défendons.

Le Président